

# CANDIANI LINEA GYM PROGRAMMA CORSI STAGIONE 2023-2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Fit Yoga ✦ 9.30 - 10.30	Ginnastica Posturale ✦ 9.00-10.00	Ginnastica tec. pilates ✦ 9.30- 10.30	Ginnastica Posturale ✦ 9.00-10.00	Ginnastica dolce ✦ 9.00-10.00	Ritmo do Brazil ✦ 9.30-10.30
Ginnastica generale ✦ 10.30-11.30	Aerobica Total body ✦ 10.00 - 11.00	Ginnastica generale ✦ 10.30-11.30	Aerobica Total Body ✦ 10.00 - 11.00	Aerobica Body tonic ✦ 10.00- 11.00	<b>1. Scarica l'app Moolplan da App Store o Google play</b> <b>2. Leggi questo Qr Code per associarti al centro</b>
Ginnastica tec. pilates ✦ 13.00 - 14.00	Aerobica Total Body ✦ 13.00 - 14.00	Ginnastica tec. pilates ✦ 13.00 - 14.00	Aerobica Fat Burner ✦ 13.00 - 14.00	Key -Boxe ✦ 13.00 - 14.00	
Hip-Hop Kids (>6 anni) S 17.00 - 18.00				Hip-Hop Kids (>6 anni) S 17.00 - 18.00	
Ginnastica tec. Pilates ✦ 18.00 - 19.00	Fitness Boxe ✦ 18.00 - 19.00	Ginnastica tec. Pilates ✦ 18.00 - 19.00	Aerobica Met Total Body ✦ 18.00 - 19.00	Aerobica G.A.G. ✦ 18.00 - 19.00	
Aerobica Fat Burner ✦ 19.00 - 20.00	Aerobica fit moving ✦ 19.00- 20.00	Aerobica Fat Burner ✦ 19.00-20.00	Key-Boxe ✦ 19.00 - 20.00	Ginnastica tec. pilates ✦ 19.00 - 20.00	
S Salsa 20,30-21,30 base 21,30-22,30 intermedio	S Salsa 20,30-21,30 base	S Bachata 20,30-21,30 base 21,30-22,30 intermedio			



Corsi ed orari potrebbero essere soggetti a modifiche

=Corsi Special con quota supplementare



info@candianilineagym.it  
www.candianilineagym.it  
f www.facebook.com/candiani.lineagym

✦ Corsi a numero chiuso prenotabili in palestra o tramite app.

A.S.D. CANDIANI LINEA GYM  
Via Temanza 2 (angolo p.le Candiani) Mestre Venezia  
tel 041 971442  
SECONDA SEDE  
Via Spalti 32/E Mestre Venezia  
tel 0415648983



ORARIO  
Lunedì - Venerdì 8,30 - 22.00  
Sabato 9.00 - 15.00