

CANDIANI LINEA GYM PROGRAMMA CORSI STAGIONE 2019-2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ	SABATO
Ginnastica tec. pilates * 9.00 - 10.00	Ginnastica Posturale * 9.00-10.00	Ginnastica tec. pilates * 9.00- 10.00	Ginnastica Posturale * 9.00-10.00	Ginnastica generale * 9.00-10.00	Sambafit * 9.30-10.30
Ginnastica generale * 10.00-11.00	Aerobica Total body * 10.00 - 11.00	Ginnastica generale * 10.00-11.00	Aerobica Total body * 10.00 - 11.00	Aerobica Body tonic * 10.00- 11.00	Amatori (arti marziali) S 10.30- 11.30
Ginnastica soft * 11.00-12.00	Ginnastica tec. Pilates * 11.00-12.00	Ginnastica soft * 11.00-12.00	Ginnastica tec. Pilates * 11.00-12.00	Ginnastica generale * 11.00-12.00	
Ginnastica tec. pilates * 13.00 - 14.00	Aerobica Total body * 13.00 - 14.00	Ginnastica tec. pilates * 13.00 - 14.00	Aerobica Fat burner * 13.00 - 14.00	Aerobica G.A.G. * 13.00 - 14.00	
Carabico 16.00-17.00 anni 10/14 S 17.00-18.00 anni 6/9	Ju Jitsu-Karate (kids) S 16.30 - 18.00	Carabico 16.00-17.00 anni 10/14 S 17.00-18.00 anni 6/9	Ju Jitsu-Karate (kids) S 16.30 - 18.00	Hip-Hop piccoli (>6anni) S 17.00 - 18.00	
Ginnastica tec. Pilates * 18.00 - 19.00	Aerobica total body * 18.00 - 19.00	Ginnastica tec. Pilates * 18.00 - 19.00	Fitness- boxe * 18.00 - 19.00	Aerobica G.A.G. * 18.00 - 19.00	
Aerobica Fat burner * 19.00 - 20.00	Fitness- boxe * 19.00 - 20.00	Aerobica Coreo - Step * 19.00 - 20.00	Aerobica total body * 19.00 - 20.00	Ginnastica tec. pilates * 19.00 - 20.00	
Aerobica Latina * 20.00 - 21.00	Ju Jitsu S 20.00 - 22.00		Ju Jitsu S 20.00 - 22.00	Salsa Bachata) (Livello Base) S 20.00 - 21.30	
				Salsa (Livello intermedio) S 21.30 - 22.30	

Corsi ed orari potrebbero essere soggetti a modifiche

S = Corsi Special con quota supplementare

* Corsi frequentabili uno a scelta al giorno.



A.S.D. CANDIANI LINEA GYM
Via Temanza 2 (angolo p.le Candiani) Mestre Venezia
tel 041 971442 - info@candianilineagym.it
www.candianilineagym.it
www.facebook.com/candiani.lineagym



ORARIO
Lunedì - venerdì 9,00 - 22,00
Sabato 9,00 - 15,00