

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
* Fit pilates 9.30 - 10.30	* Total body 10.00 - 11.00	* Fit pilates 9.30 - 10.30	* Total body 10.00 - 11.00	* Body tonic 9.30 - 10.30	* Sambafit 9.15 - 10.15
* Fit pilates 13.00 - 14.00	* MET total body 13.00 - 14.00	* Fit pilates 13.00 - 14.00	* Zumba 13.00 - 14.00	* G.A.G. 13.00 - 14.00	MMA/Amatori (arti marziali) S 10.30 - 12.30
S Hip-Hop medi (>10 anni) 17.00 - 18.00	S Ju Jitsu-Karate kids 16.30 - 18.00	S Hip-Hop medi (>10 anni) 17.00 - 18.00	S Ju Jitsu-Karate kids 16.30 - 18.00	S Hip-Hop piccoli (>5 anni) 17.00 - 18.00	
* Pilates 18.00 - 19.00	* MET total body 18.00 - 19.00	* Pilates 18.00 - 19.00	* Fit boxe 18.00 - 19.00	* MET G.A.G. 18.00 - 19.00	
* Fat burner 19.00 - 20.00	* Beat it - Fit boxe 19.00 - 20.00	* Coreo - Step 19.00 - 20.00	* Zumba 19.00 - 20.00	* Fit pilates 19.00 - 20.00	
* Zumba 20.00 - 21.00	S Ju Jitsu Combat MMA 20.00 - 22.00	S Difesa personale 20.00 - 21.30	S Ju Jitsu Combat MMA 20.00 - 22.00	S Danza del Ventre (nuovo corso - livello open) 20.00 - 21.00	
S Salsa e Bachata 21.00 - 22.00				S Danza del Ventre (nonsolotecnica - livello open) 21.00 - 22.00	

Corsi ed orari potrebbero essere soggetti a modifiche

* Corsi frequentabili uno a scelta al giorno.

S = Corsi Special con quota supplementare